

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ МЛАДШИХ ДОШКОЛЬНИКОВ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

<i>Режимные моменты</i>	<i>2-3 года</i>	<i>3-4 года</i>
Дома: подъём, утренний туалет, дорога в ДОУ	7.00–7.30	6.30–7.30
Утренний приём, утренняя гимнастика, утренний круг, игровая деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.10/ 9.10-9.20 (по подгруппам)	9.00-9.15 9.25–9.40
Второй завтрак	9.40-9.55	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.00-11.30	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.05	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры	15.05-15.20	15.05-15.25
Самостоятельная и организованная детская деятельность, организация двигательной активности, культурные практики	15.20-15.40	15.25-15.55
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.40-16.05	15.55-16.15
Вечерний круг, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.05-16.30	16.15-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения	16.30-18.00	16.50-18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00
Дома: игры, подготовка к ужину, ужин	18.00-19.30	18.00-19.20
Прогулка	19.30-20.00	19.20-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.15 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.30– 7.30	20.45– 6.30

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ
ДОШКОЛЬНИКОВ СРЕДНЕГО И СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<i>Режимные моменты</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
Дома: подъём, утренний туалет, дорога в детский сад	6.30-7.30	6.30–7.30	6.30–7.30
Утренний приём, утренняя гимнастика, утренний круг, игры	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.30-8.45	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.50	9.00-10.20	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-10.00	9.45-10.00	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	10.20-12.20	10.45-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10	12.20-12.25	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.25-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20
Самостоятельная и организованная детская деятельность, организация двигательной активности, культурные практики	15.25-16.00	15.25-16.00	15.20-15.55
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.00-16.15	16.00-16.15	15.55-16.10
Вечерний круг, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.15-17.00	16.15-16.40	16.10-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения	17.00-18.00	17.00-18.00	16.40-18.00
Уход домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00
Дома: игры, подготовка к ужину, ужин	18.00 – 19.15	18.00 -19.15	18.00 – 19.15
Прогулка	19.15-20.10	19.15-20.15	19.15-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 -20.40	20.15 – 20.45	20.15 - 20.45
Укладывание, ночной сон	20.40– 7.30	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30